

【本草綱目】

水龜

【釋名】玄衣督郵、龜甲：神屋、敗龜板、敗將、漏天機。

【氣味】龜甲：甘、平、有毒。肉：甘、酸、溫、無毒。

【主治】

陰虛血弱。用龜甲〔炙熟〕、地黃〔九蒸九曬〕、黃蘗〔鹽水浸炒〕知母，〔酒炒〕各四兩，在石器內研為末，加豬脊髓和丸，如梧子大。每服百丸、空心溫酒下。一方與上方同，但去地黃，加五味子〔炒〕一兩。

瘧疾不止。用龜甲燒存性，研為末，每服一匙，酒送下。

腫毒初起。用龜甲一枚，燒過，研為末，酒送服四錢。

小兒頭瘡。用龜甲燒灰敷塗。

○、耳生瘡。治方同上。

賺瘡朽臭。用生龜一個，取殼，醋炙黃，更炙存性，出火氣後，加入輕粉、麝香。先用蔥湯洗淨患處，在搽藥。醋等熱物。

熱氣濕痹，腹內急熱。用龜肉同五味煮食，澀泄為佳。

筋骨疼痛。用烏龜一個，分作四腳，每用一腳，加天花粉、枸杞子一錢二分，雄黃五分，麝香五分，槐花三錢，水一碗，煎服。

多事咳嗽不愈。用生龜三個，照常吃烏龜方法治淨，去腸，以水五升，煮取三升，浸曲，釀秫米四升，常取飲服。

茯苓

【氣味】甘、平、無毒。

【主治】

利水滲濕，健脾寧心。用於水腫尿少，痰飲眩悸，脾虛食少，便澹泄瀉，心神不寧，驚悸失眠。

心神不定，恍惚健忘。用茯苓二兩〔去皮〕沉香半兩，共研為末，加煉蜜做成丸子，如豆大小。每服三十丸，飯後服，人參湯送下。

虛華遺精。用白茯苓二兩，縮砂仁一兩，共研為末，加鹽二錢，將瘦羊肉切片蘸藥炙熟吃，酒送下。

濁遺帶下〔男子元陽虛損，精氣不固，小便下濁，余瀝常流，夢寐我驚，頻頻遺泄。婦人白帶〕用白茯苓〔去皮〕四兩，挖空一處，填入豬苓四錢半，

煮開多次人，取出曬乾，去掉豬苓，研為末，化黃蠟調成丸子如彈子大。每嚼服一丸，空心服，唾液送下。以尿清為度，忌米醋。此方名“威喜丸”。

小便頻多。用白茯苓〔去皮〕幹山藥〔去皮〕，在白礬水中漬過，焙乾，等分為末，每服二錢，米湯送下。

小便淋瀝不禁。用白茯苓、赤茯苓，等分為末，加不揉洗去筋，控幹，以酒煮。